

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

[Handwritten signature]

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

[Handwritten signature]



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ *

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 16 сентября по 1 октября 2022 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) 75

14,3 12,8 0,95 175

304/2015 Рис отварной 150

3,83 5,4 40 224

ТТК 2021 Чай с сахаром 200/8

0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 18,90 18,35 55,60 464

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном 70/40

10,2 10,8 8,5 173

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая 150

6,62 5,4 41,8 242

ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки) 200

0,08 0,1 11,9 49

Хлеб ржано - пшеничный 25

1,25 0,25 11,3 55

Итого:

48,00 18,15 16,53 73,45 519

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2021 Рыба запеченая (филе) 45

10,4 5,9 1,97 103

312/2015 Пюре картофельное 150

3,283 4,7 22,03 146

ТТК 2021 Чай с сахаром 200/8

0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 14,45 10,75 38,65 314

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2020 Голень куриная запечённая 80

18,2 18,4 0,54 241

202/2015 Макароны изделия отварные (с м/слив.) 170

6,33 5,76 40,70 240

ТТК 2021 Напиток из шиповника 200

0,01 10,2 41

Хлеб ржано - пшеничный 25

1,25 0,25 11,3 55

Итого:

48,00 25,79 24,41 62,7 577

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

ТТК 2022 Картофель тушёный с мясным фаршем 160

11,9 13,5 22 258

ТТК 2021 Чай с сахаром 200/8

0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный 25

1,25 0,25 11,3 55

Итого:

48,00 13,17 13,79 41,15 345

СУББОТА

Завтрак (старшие)

Директор меню "Для Умников и умниц" отварные с соусом Перемент 160/20

21,4 25,3 38,5 468

Калькулятор ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси 200

0,12 0,03 11,6 48

Хлеб ржано - пшеничный 15

0,75 0,15 6,8 33

Итого:

48,00 22,27 25,48 56,85 549

Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

